

大牟田天領病院 創立130周年記念

第3回 市民公開講座

令和元年 9月14日 (土)

大牟田文化会館 小ホール

福岡県大牟田市不知火町2-10-2 TEL 0944-55-3131

講演 / 14:00~16:00

健康展・健康相談 (ロビーにて) / 13:30~16:30 粗品進呈



明るく元気で長生きをするために！
～頭と身体を動かし健康寿命を目指しましょう～

健康展・健康相談 13:30~16:30

イントロダクション 14:00~14:10

▶ 「明るく元気で長生きをするための術」 病院長 興梠 博次

第1部 14:10~14:50

▶ 「糖尿病の予防と治療：合併症を無くすために」 糖尿病・代謝内科 藤枝 典子

▶ 「健康のための食事管理」 栄養課長 田頭 義文

▶ 「健康のための運動とその実際」 リハビリテーション室技師長 平山 史朗

第2部 15:00~16:00 熊本大学病院 教授特別講演

▶ 「骨粗鬆症を予防・治療で元気な身体作り」
熊本大学病院 整形外科 教授 宮本 健史 先生

▶ 「心臓に優しい生活と予防で生活習慣病から身を守る！」
熊本大学病院 循環器内科 教授 辻田 賢一 先生

【お問い合わせ先】

社会保険大牟田天領病院 地域医療連携室 TEL 0944-54-84820

健康展も同時開催！

くらしと健康に関わる
情報が満載です！



糖尿病・栄養相談

コーナー

- 血糖測定
- 栄養相談
- 啓発パンフレット

乳がん・消化器相談

コーナー

- 乳がん触診体験
- 啓発パンフレット

転倒予防

コーナー

- 転倒リスク指導
- 啓発パンフレット

前立腺癌・頻尿相談

コーナー

- PSA検診の有償実施
- 啓発パンフレット

肺機能・呼吸器相談

コーナー

- 肺機能検査
- 酸素飽和度測定

認知症・在宅相談

コーナー

- 認知症相談
- 在宅、介護相談

最近、高血圧や糖尿
が気になるな！

私は膝が痛くて！



体にちょっと不安がある！食生活は大丈夫かな？など、いろいろなお相談にお答えします。

もし、受診が必要となった場合でも、大牟田天領病院がサポート致します。お気軽にお越しください。

参加無料

《大牟田天領病院 市民公開講座》

場所：大牟田文化会館 小ホール

時間：13時30分～16時30分